



LA CHECKLIST

DE TES VACANCES



joialie.travelplanner/



www.joialie.fr



joialie.travel@gmail.com

Ce document est créé par la fondatrice de Joïaie. Toute reproduction est interdite, il ne peut pas être vendu, ni partagé sans autorisation de la créatrice.



La check-list des indispensables pour voyager loin de chez soi (seul.e ou en famille)

A réutiliser à l'infini pour d'autres voyages.

Pour l'utiliser rien de plus simple :

Imprimer la check-list

Cocher au fur et à mesure que vous préparez vos bagages

Vous avez de la place pour rajouter vos indispensables à cette liste non exhaustive !

Je sais que partir avec des enfants en bas âge est toute une organisation. Pour faciliter aussi la préparation de leurs petites affaires, j'ai ajouté la check-list pour les tout-petits.

Je vous partage également mes conseils voyage

Sans plus attendre je vous laisse découvrir votre cadeau.

C'est la liste que j'aurais aimé avoir avant de voyager en famille !

Mon Voyage

Destination

Dates du séjour

Documents importants

- ☐ Passeports / documents d'identité
- ☐ Permis de conduire (international)
- ☐ Carte vitale + assurance santé
- ☐ Ordonnances

Vêtements

- ☐ Organiseurs de valise
- ☐ Sac compactor
- ☐ Vêtements clairs, amples, qui séchent vite
- ☐ Un pantalon léger
- ☐ Sac pour le linge sale
- ☐ Un coupe vent imperméable
- ☐ Un tee-shirt anti UV
- ☐ Une veste pour le soir et l'avion
- ☐ Chaussettes / bas de contention pour l'avion

Cosmétiques

- ☐ Affaires de toilettes
- ☐ Crème hydratante après-soleil
- ☐ Crème solaire indice SPF 50
- ☐ Produit anti-moustiques

Médicaments

- ☐ Traitement
- ☐ Contraceptif
- ☐ Paracétamol (Doliprane)
- ☐ Antispasmodique (spasfon)
- ☐ Anti-diarrhéique (Smecta)
- ☐ Désinfectant
- ☐ Pansements
- ☐ Gel de 1er secours
- ☐ Gel hydroalcoolique



Accessoires

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil | <input type="checkbox"/> Scotch et petits sac de congélation |
| <input type="checkbox"/> Casquette ou chapeau | <input type="checkbox"/> Mouchoirs |
| <input type="checkbox"/> Sac à dos pour les balades | <input type="checkbox"/> Batterie externe |
| <input type="checkbox"/> Une pochette isotherme pour bouteille | <input type="checkbox"/> Pèse bagage |
| <input type="checkbox"/> Chargeurs de vos appareils électroniques | <input type="checkbox"/> Cadenas + étiquettes valise |
| <input type="checkbox"/> Adaptateur de prise (à l'étranger) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Sac de plage pliable | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Serviette de plage | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Masque de plongée | <input type="checkbox"/> |

Chaussures

- ☐ Tongs, sandales (qui résiste à l'humidité)
- ☐ Chaussures de marche
- ☐ Chaussures d'eau
- ☐

Mes Indispensables

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



LA CHECK-LIST DE BÉBÉ



Documents importants

- ☐ Passeport ou document d'identité
- ☐ Livret de famille
- ☐ Carnet de santé
- ☐ Ordonnances

Vêtements

- ☐ Organiseurs de valise
- ☐ Sac compactor
- ☐ Vêtements clairs, légers, qui séchent vite
- ☐ Sac pour le linge sale
- ☐ Un coupe vent imperméable
- ☐ Un tee-shirt anti UV
- ☐ Une veste pour le soir et l'avion
- ☐ Une couverture pour l'avion
- ☐

Hygiène

- ☐ Nécessaire de toilettes
- ☐ Crème hydratante après-soleil
- ☐ Crème solaire indice SPF50 (adapté à l'âge)
- ☐ Produit anti-moustiques (adapter à l'âge)

Médicaments

- ☐ Traitement
- ☐ Paracétamol (Doliprane)
- ☐ Gel gingival pour les poussées dentaires
- ☐ Soluté de réhydratation
- ☐ Sérum physiologique
- ☐ Gel de 1er secours
- ☐ Thermomètre
- ☐ Couches + Couches maillot de bain
- ☐



Accessoires



- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil (polarisées) | <input type="checkbox"/> Siège-auto de voyage pliable (+ 4ans) |
| <input type="checkbox"/> Casquette ou chapeau | <input type="checkbox"/> Jouets de plage (pelle, seau pliable...) |
| <input type="checkbox"/> <u>Sac à dos à langer</u> | <input type="checkbox"/> Cadenas + étiquettes valise |
| <input type="checkbox"/> Une pochette thermos pour biberon | <input type="checkbox"/> Gobelet et Couverts |
| <input type="checkbox"/> <u>Chaise nomade pliable (pour les + de 6 mois)</u> | <input type="checkbox"/> Allaitement : lange + coussinets |
| <input type="checkbox"/> <u>Moustiquaire pour bébé</u> | <input type="checkbox"/> Bouée |
| <input type="checkbox"/> <u>Porte bébé physiologique</u> | <input type="checkbox"/> Veilleuse |
| <input type="checkbox"/> Serviette de plage | <input type="checkbox"/> Brumisateur |
| <input type="checkbox"/> Tétine + doudou (en double !) | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |

Chaussures

- ☐ Sandales (qui résiste à l'humidité)
- ☐ Chaussures de marche
- ☐
- ☐

Ses Indispensables

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Mon Voyage

Mes 8 Conseils :

- 1 - Scanner et faire des photocopies de ses documents d'identités en cas de perte
- 2 - Privilégier les logements avec la climatisation (voir avec des moustiquaires)
- 3 - Voyager léger si vous le pouvez, en particulier dans les DROM-COM français (anciennement DOM-TOM). Vous trouverez l'ensemble des produits présents en France hexagonale (médicaments, couches, nourriture pour bébé, cosmétiques, ...)
- 4 - Coller des stickers, attacher des tissus sur l'anse, mettre des sangles de couleurs autour de la valise ou la recouvrir d'une housse spéciale valise.
Vous pourrez ainsi la reconnaître plus rapidement sur le tapis à bagages de l'aéroport
- 5 - Le scotch et les petits sacs congélation vous serviront à fermer correctement les produits liquides dans la valise
- 6 - Privilégier pour vos affaires de toilettes les petits flacons à remplir et petits accessoires
Adopter des cosmétiques solides (savon + shampoing)
- 7 - Procurer-vous une crème solaire qui mentionne la "protection des coraux"
- 8 - Laisser de la place dans vos valises pour ramener quelques souvenirs !



[joialie.travelplanner/](https://www.joialie.travelplanner/)



joialie.travel@gmail.com



www.joialie.fr