



# INDISPENSABLES

EN VOYAGE, VERSION GIRLY



[joialie.travelplanner/](https://www.joialie.travelplanner/)



[www.joialie.com](http://www.joialie.com)



[joialie.travel@gmail.com](mailto:joialie.travel@gmail.com)

Ce document est créé par la fondatrice de Joïaie. Toute reproduction est interdite, il ne peut pas être vendu, ni partagé sans autorisation de la créatrice.





## **La check-list des indispensables pour les filles qui aiment voyager léger(ou presque)**

A réutiliser à l'infini pour d'autres voyages.

Pour l'utiliser rien de plus simple :

Imprimer la check-list

Cocher au fur et à mesure que vous préparez vos bagages

Vous avez de la place pour rajouter vos indispensables à cette liste non exhaustive !

Je vous partage également mes conseils voyage

Sans plus attendre je vous laisse découvrir votre cadeau.

C'est la liste que j'aurais aimé avoir avant de voyager entre filles !



Destination

Dates du séjour

### Documents importants

- ☐ Carte d'identité / passeport (validité)
- ☐ Carte bancaire principale + backup
- ☐ Assurance / CEAM / contacts urgence
- ☐ Copies & scans (cloud / mail)

### Énergie & connectique

- ☐ Adaptateur universel
- ☐ Multiprise cube USB ou double prise
- ☐ Câble multi-connecteurs (USB-C/Lightning/Micro-USB)
- ☐ Batterie externe 10-20k mAh

### Téléphone & sécurité

- ☐ Dragonne / cordon smartphone
- ☐ Housse waterproof (plage/pluie)
- ☐ Pochette anti-RFID (cartes, passeport)
- ☐ Cadenas TSA (valise/casier)

### Beauté "mini & malin"

- ☐ Baume lèvres/joues (2-en-1)
- ☐ Crème teintée SPF50 / stick solaire lèvres
- ☐ Lingettes / cotons réutilisables
- ☐ Mini parfum / déo solide



Destination

Dates du séjour

### Documents importants

- ☐ Carte d'identité / passeport (validité)
- ☐ Carte bancaire principale + backup
- ☐ Assurance / CEAM / contacts urgence
- ☐ Copies & scans (cloud / mail)

### Énergie & connectique

- ☐ Adaptateur universel
- ☐ Multiprise cube USB ou double prise
- ☐ Câble multi-connecteurs (USB-C/Lightning/Micro-USB)
- ☐ Batterie externe 10-20k mAh

### Téléphone & sécurité

- ☐ Dragonne / cordon smartphone
- ☐ Housse waterproof (plage/pluie)
- ☐ Pochette anti-RFID (cartes, passeport)
- ☐ Cadenas TSA (valise/casier)

### Beauté "mini & malin"

- ☐ Baume lèvres/joues (2-en-1)
- ☐ Crème teintée SPF50 / stick solaire lèvres
- ☐ Lingettes / cotons réutilisables
- ☐ Mini parfum / déo solide





Destination

Dates du séjour

### Dressing

- ☐ Mini défroisseur de voyage
- ☐ Stick détachant/lingettes
- ☐ Rouleau anti-peluches
- ☐ Mini kit de couture

### Cheveux

- ☐ Chouchous en soie
- ☐ Mini brosse pliable
- ☐ Brume anti-frisottis

### Plage & piscine

- ☐ Serviette microfibre
- ☐ Paréo multi usage
- ☐ Pochette étanche
- ☐ Sac maillots mouillés

### Confort & sommeil

- ☐ Bouchons d'oreilles
- ☐ Masque de nuit
- ☐ Roll-on relax (lavande)
- ☐ Coussin gonflable (train/avion)



# Mon Voyage

Destination

Dates du séjour

## Hygiène & santé

- ☐ Savons / shampoing solides + étui aéré
- ☐ Gel hydro 50 ml
- ☐ Trousse bobos (antalgiques, pansements ampoules, antiseptique, électrolytes)
- ☐ Anti-moustiques (selon destination)
- ☐ Protections hygiéniques / cup / pilulier

## Rangement/organisation

- ☐ Cubes de rangement / sacs compression
- ☐ Pèse-bagage mini
- ☐ Organisateur de sac/valise
- ☐ Sacs zip (liquides, snacks, câbles)

## Hydratation

- ☐ Gourde isotherme
- ☐ Tote pliable / sac filet (courses, extra sac)

## Tips Joïalie

Trousse "prête à partir" : laisse un set permanent dans la valise (tu ne ré-emballes plus).

Dédoublonne les essentiels (brosse à dents, chargeur, gel 50 ml) pour éviter les oublis.

Sauvegarde passeport/assurance/billets dans un dossier cloud offline + sur ton tél.

# Mon Voyage

## Mes 8 Conseils :

- 1 - Scanner et faire des photocopies de ses documents d'identités en cas de perte
- 2 - Privilégier les logements avec la climatisation (voir avec des moustiquaires)
- 3 - Voyager léger si vous le pouvez, en particulier dans les DROM-COM français (anciennement DOM-TOM). Vous trouverez l'ensemble des produits présents en France hexagonale (médicaments, couches, nourriture pour bébé, cosmétiques, ...)
- 4 - Coller des stickers, attacher des tissus sur l'anse, mettre des sangles de couleurs autour de la valise ou la recouvrir d'une housse spéciale valise.  
Vous pourrez ainsi la reconnaître plus rapidement sur le tapis à bagages de l'aéroport
- 5 - Le scotch et les petits sacs congélation vous serviront à fermer correctement les produits liquides dans la valise
- 6 - Privilégier pour vos affaires de toilettes les petits flacons à remplir et petits accessoires  
Adopter des cosmétiques solides (savon + shampoing)
- 7 - Procurer-vous une crème solaire qui mentionne la "protection des coraux"
- 8 - Laisser de la place dans vos valises pour ramener quelques souvenirs !



[joialie.travelplanner/](https://www.instagram.com/joialie.travelplanner/)



[www.joialie.com](http://www.joialie.com)



[joialie.travel@gmail.com](mailto:joialie.travel@gmail.com)